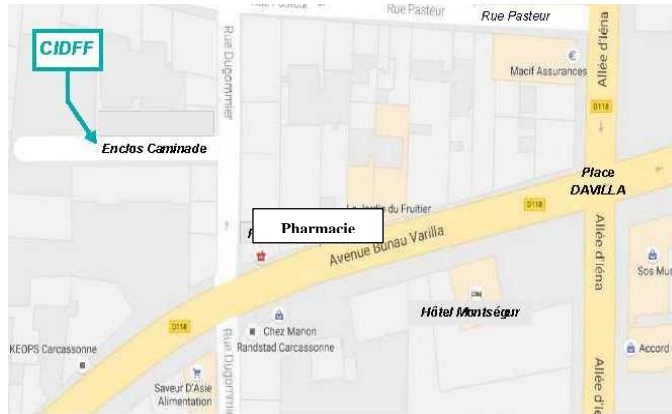


- Favoriser l'accès aux droits
- Favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes
- Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes



Ecouter
Informier
Orienter
Accompagner

CIDFF
Antenne de
CARCASSONNE

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 14h à 17h

7, Enclos Caminade
11000 CARCASSONNE
Tél : 04.68.72.47.37

carcassonne@cidff.fr

<https://aude.cidff.info>

Le CIDFF est une association loi 1901 qui exerce une mission d'intérêt général confiée par l'Etat.

ACCES AUX DROITS

- **Information juridique**

Des informations juridiques gratuites dans différents domaines tels que : droit de la famille, droit du travail, droit de la consommation, droit pénal.

Au CIDFF - Antenne de Carcassonne
Sur RdV : 04.68.72.47.37

Centre social MONTSARRAT
9001B avenue Jules Verne - Carcassonne
Sur RdV : 04.68.72.47.37

Centre social ROSERAIE
10 rue Alexandre Guiraud - Carcassonne
Sur RdV : 04.68.72.47.37

- **Point d'Information et d'Accompagnement des Femmes**

Informations juridiques à **LIMOUX**

Espace Colette Lagoutte
22-24 rue des Augustins - Limoux
Sur RdV : 04.68.72.47.37

Lieu Ressources Insertion
3 rue du Pont-Neuf - Limoux
Sur RdV : 04.68.72.47.37

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

- **Accueil Ecoute et Accompagnement des victimes de violence conjugale**

Soutien des victimes de violence dans leurs démarches.
Sur RdV

- **Groupes de parole**

Rencontres entre victimes de violence afin de rompre l'isolement et libérer la parole.

- **Accueil de jour**

Accueil inconditionnel pour les victimes de violence conjugale, accompagnées ou non de leurs enfants.

EDUCATION, CITOYENNETÉ ET LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS SEXISTES

- **Formations ou actions de sensibilisations sur les thématiques suivantes :**

Droits des femmes

Discriminations

Violences dans les relations affectives

Egalité professionnelle

Réflexion sur les stéréotypes de genre

INSERTION PROFESSIONNELLE

- **Bureau d'Accompagnement Individualisé vers l'Emploi**

Information, accompagnement, orientation, formation, emploi.

Au CIDFF - Antenne de Carcassonne
Sur RdV

- **Bilan d'orientation pour proche aidant.e**

Valoriser l'expérience du proche aidant.e

Se projeter dans un avenir professionnel

Faciliter le retour à l'emploi

- **Egali Pro**

Résident.e.s des quartiers prioritaires de la ville de Carcassonne

Accompagnement individuel socio-professionnel

Atelier numérique : utilisation du numérique dans un contexte professionnel et personnel

PARENTALITÉ

- **Visites médiatisées**

Aide au maintien ou à la restauration des relations parents-enfants.