

Nos Ateliers (allocataires RSA)

Inform@tique

Jeudi matin ou après-midi

Découverte du numérique, des différents matériels informatiques et des logiciels pratiques
Initiation à la bureautique, à Internet et aux outils multimédia

Inform@tique au service de l'emploi

mardi après-midi

Maîtriser son espace Pôle Emploi : rechercher des offres d'emploi, télé-candidater, mettre son CV en ligne, préparer une lettre de candidature, un entretien

Mobilité

mardi après-midi

Cours de code de la route
Sensibilisation à la sécurité routière
Démystification du vocabulaire spécifique

Savoirs de base

lundi après-midi

Apprendre à s'exprimer oralement
Se repérer dans les écrits au quotidien
Écrire de façon à être compris

Expression

Lundi matin

S'exprimer par le biais d'un support artistique
Rompre l'isolement
Stimuler l'expression, la créativité

Contacts

Pascale BERET-SECCO - Coordinatrice
p.secco@cidff.fr

Sandrine DEL-AGUILA - Accompagnatrice
Formatrice
s.delaguila@cidff.fr

Mounira HALAÏLI - Accompagnatrice
m.halaili@cidff.fr

Bruno CLUZAN - Accompagnateur
Formateur
b.cluzan@cidff.fr

Marine VIDAL - Chargée d'Accueil

LEZIGNAN

Du Lundi au Vendredi sur RDV 9h/12h - 14h/17h

LAGRASSE 09h00-12h00
VAL DE DAGNE 14h00-16h30

1^{er} et 3^{ème} mardi (Mairie de Montlaur)

MOUTHOMET 09h30-12h00
13h30-16h00

2^{ème} et 4^{ème} jeudi (ADHCO)

sur RDV avec **Bruno CLUZAN**

SALLELES 09h00-12h00
GINESTAS 14h00-16h30

2^{ème} et 4^{ème} vendredi (Mairie)

DURBAN 09h30-12h00
TUCHAN 14h00-16h00

1^{er} et 3^{ème} jeudi (Mairie)

sur RDV avec **Sandrine DEL-AGUILA**

Agir pour l'égalité



LIEU RESSOURCES INSERTION

Lézignan-Corbières

24 bis, avenue Léon Bourgeois
11200 LEZIGNAN-CORBIERES

Tél : 04.68.45.94.46

Email : Iri.lezignan@cidff.fr

<https://aude.cidff.info/>



CiDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Aude

Nos Intervenants

Financier

Léo Lagrange Méditerranée

Evaluation, accompagnement au montage des dossiers de surendettement et suivi

Sur RDV - 06 75 07 32 13

anelysechailou.leolagrange@orange.fr

Création d'entreprise

ADEAR 11

Projet d'installation agricole ou rural

Sur RDV - 04 68 31 09 05

BGE AUDE

Information, accompagnement à la création ou à la reprise d'entreprise

sur RDV - 08 06 11 03 22

L'ENVOL ARTISTIQUE (allocataires du RSA)

Accompagnement à la création d'entreprise : secteur artistique

Sur RDV - 06 61 80 49 85 / 09 87 57 29 90

clairegiovanangeli@gmail.com

Nos Intervenants

Santé

Psychologue (allocataires du RSA)

Soutien psychologique, écoute spécialisée ...

Sur RDV - 04 68 45 94 46

Médiation Familiale

Médiatrice Familiale

Information, écoute, recherche d'accord..

sur RDV le 1^{er} mercredi- 04 68 45 94 46

Juridique - Violence - Médiation :

CIDFF Aude

Juriste

Information sur les droits de la famille, social, du travail...

sur RDV - 04 68 45 94 46

Intervenante Psycho-Sociale Violences

Information : 04 68 45 94 46

Nos Intervenants

Emploi

Permanence Emploi

Travail sur projet professionnel, recherche de formation/emploi, soutien personnalisé, élargissement des choix professionnels ...

Sur RDV - 04 68 45 94 46

Tout public

Accès à l'inform@tique pour tous

- Utiliser de façon autonome l'outil informatique
- Formation bureautique, Internet, multimédia
- Démarrer sa recherche d'emploi avec Internet
- Créer son espace Pôle Emploi
- Technique de recherche d'emploi