

**Que la violence soit
verbale, psychologique,
physique, financière,
sexuelle ou
administrative
n'hésitez pas à demander
de l'aide**

Groupe de paroles

Une fois par mois
à Narbonne et à Carcassonne
Rompre l'isolement, comprendre
la situation et partager
des stratégies pour surmonter
les difficultés

Narbonne
37 avenue des Pyrénées
04 68 42 51 33
narbonne@cidff.fr

Port la Nouvelle
222 rue de la Mairie
04 68 40 37 45
lri.littoral@cidff.fr

Carcassonne
7 enclos Caminade
04 68 72 47 37
carcassonne@cidff.fr

Lézignan
24 bis avenue Léon Bourgeois
04 68 45 94 46
lri.lezignan@cidff.fr



**Accompagnement
des personnes
victimes de violences**

**Accueil - Ecoute
Accompagnement**



J'ai besoin d'en parler, de faire le point sur ma vie

ACCUEIL, ÉCOUTE, ORIENTATION, INFORMATION

Permanences sur RDV à :

Narbonne, Carcassonne, Port la Nouvelle et Lézignan Corbières

Accueil de jour sans RDV :

Mardi et jeudi à Narbonne
Lundi et jeudi à Carcassonne
10h - 16h

Quels sont mes droits ?

INFORMATION JURIDIQUE

Information juridique **gratuite**

Des juristes vous expliquent **vos droits** et les démarches possibles concernant **les procédures civiles** (séparation, droits de visite et d'hébergement, ordonnance de protection, etc.) et **les procédures pénales** (plaintes, différentes poursuites, sanctions possibles, etc.)

*Plainte, main courante... ?
Je ne sais pas quoi faire...*

INTERVENANT·E SOCIAL·E

Auprès de la **Gendarmerie** et de la **Police** du département de l'Aude

1. Permanences dans les
Commissariats de :

- Narbonne
- Carcassonne

2. Permanences dans les
Gendarmeries de l'Aude

Interventions possibles sur l'ensemble
du département

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOSOCIAL ET SOCIO-PROFESSIONNEL

A travers une approche globale et pluridisciplinaire, nos professionnel·les sauront vous orienter vers un soutien psychologique, une information juridique et/ou une insertion socio-professionnelle selon vos besoins.

*Vous vous demandez si vous
êtes victime de violences ?*

Répondez aux questions suivantes
pour dissiper votre incertitude :

- Votre conjoint·e vous contrôle sans cesse ?
- Il/elle vous déprécie ou vous humilie ?
- Il/elle vous injurie ?
- Il/elle vous empêche de fréquenter vos ami·es ou votre famille ?
- Il/elle vous harcèle sexuellement ?
- Il/elle menace de vous battre si vous demandez de l'aide ?
- Il/elle vous bouscule ou vous frappe ?
- Il/elle vous lance des objets ?
- Vous avez peur pour votre sécurité et celle de vos enfants ?

Si la réponse est OUI à une ou plusieurs de ces questions, vous êtes victime de violences conjugales