



Favoriser l'accès aux droits

Favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes

Promouvoir l'égalité de genre



Écouter Informer
Orienter Accompagner

Antenne de Carcassonne

Du lundi au vendredi
De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

7, Enclos Caminade 11000
CARCASSONNE

Tél : 04.68.72.47.37



Association agréée par le



Accès aux droits

Information juridique

Des informations juridiques gratuites dans différents domaines tels que : droit de la famille, droit du travail, droit de la consommation, droit pénal.

Au CIDFF - Antenne de Carcassonne

Sur RdV : 04.68.72.47.37

Centre social MONTSARRAT

9001B avenue Jules Verne - Carcassonne

Sur RdV : 04.68.72.47.37

Centre social ROSERAIE

10 rue Alexandre Guiraud - Carcassonne

Sur RdV : 04.68.72.47.37

Point d'Information et d'Accompagnement des Femmes

Informations juridiques à LIMOUX

Espace Colette Lagoutte

22-24 rue des Augustins - Limoux

Sur RdV : 04.68.72.47.37

Lieu Ressources Insertion

3 rue du Pont-Neuf - Limoux

Sur RdV : 04.68.72.47.37



Lutte contre les violences intrafamiliales

Accueil Écoute et Accompagnement des victimes de violences

Afin de leur venir en aide, les équipes pluridisciplinaires du CIDFF propose une information juridique, un accompagnement psychologique et social et une orientation vers des structures partenaires, de manière gratuite et confidentielle. Sur RdV.

Groupes de parole

Rencontres entre victimes de violences afin de rompre l'isolement, libérer la parole et favoriser l'affirmation et l'estime de soi.

Accueil de jour

Accueil inconditionnel pour les victimes de violences, accompagnées ou non de leurs enfants.

Éducation, formation et lutte contre les discriminations sexistes

Formations ou actions de sensibilisation sur les thématiques suivantes :

Droits des femmes

Discriminations

Violences dans les relations affectives

Égalité professionnelle

Réflexion sur les stéréotypes de genre

Insertion socio-professionnelle

Bureau d'Accompagnement Individualisé vers l'Emploi

Information, accompagnement, orientation dans les domaines de l'emploi et de la formation.
Au CIDFF - Antenne de Carcassonne
Sur RdV

Egali Pro

Résident·es des quartiers prioritaires de la ville de Carcassonne
Accompagnement individuel socio-professionnel
Atelier numérique : utilisation du numérique dans un contexte professionnel et personnel

Agir pour l'intégration des femmes immigrées et lutter contre les discriminations

Projet porté par la Fédération régionale des Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles d'Occitanie et financé par le Fonds Asile Migration et Intégration (FAMI)
L'objectif est d'accompagner à l'autonomie sociale les femmes immigrées en luttant contre l'exclusion et les facteurs de vulnérabilité par une approche globale des problématiques : accès aux droits, à l'emploi, etc.

Parentalité

Visites en présence d'un tiers

Aide au maintien ou à la restauration des relations parents-enfants.
Mercredi, vendredi et samedi.

