

## Nos ateliers (Allocataires RSA)

### Informatique

Jeudi matin ou après-midi

Découverte du numérique, des différents matériels informatiques et des logiciels pratiques. Initiation à la bureautique, à internet et aux outils multimédia

### Informatique Emploi

Mardi matin

Maîtriser son espace France Travail: rechercher des offres d'emploi, télé-candidater, mettre son CV en ligne, préparer une lettre de candidature, un CV

### Mobilité

Mardi après-midi

Cours de code de la route  
Sensibilisation à la sécurité routière  
Démystification du vocabulaire spécifique

### Savoirs de base

Lundi après-midi

Apprendre à s'exprimer oralement  
Se repérer dans les écrits au quotidien  
Ecrire de façon à être compris

### Expression

Mercredi matin

Stimuler la créativité manuelle  
Rompre l'isolement, reprendre confiance  
Travail sur l'articulation des temps



## CONTACTS

**Pascale BERET-SECCO** Coordinatrice  
p.secco@cidff.fr

**Sandrine DEL AGUILA** Accompagnatrice-  
Formatrice  
s.delaguila@cidff.fr

**Bruno CLUZAN** Accompagnateur  
b.cluzan@cidff.fr

**Marine VIDAL** Chargée d'accueil

Sur RDV du Lundi au Vendredi 8h30/12h -  
13h30/17h

## Délocalisations

LAGRASSE 9h00-12h00  
St LAURENT DE LA CABRERISSE 14h00- 16h30  
VAL DE DAGNE (à la demande)  
1er et 3ème mardi (Mairie)

MOUTHOMET 9h30-12h00  
13h30-16h30  
2ème et 4ème Jeudi (ADHCO)

### Sur RDV avec Mr Bruno CLUZAN

SALLÈLES 9h00-12h00  
GINESTAS 14h00-16h00

2ème et 4ème Vendredi (Mairie)

DURABAN 9H00-12H00  
TUCHAN 14H00-16H00  
1er et 3ème Jeudi (Mairie)

### Sur RDV Avec Mme Sandrine DEL AGUILA

# Lieu Ressources Insertion

Antenne de Lézignan-Corbières

24 Bis Avenue Léon Bourgeois  
11200 Lézignan-Corbières



Contact: 04 68 45 94 46  
Iri.lezignan@cidff.fr



Nos sites:

Port La Nouvelle - Narbonne - Carcassonne



## Nos intervenants

### Financier

#### **Léo Lagrange Méditerranée**

Evaluation, accompagnement au montage des dossiers de surendettement et suivi  
Sur RDV - 06 75 07 32 13  
anelysechaillou.leolagrange@orange.fr

### Création d'entreprise

#### **ADEAR 11**

Projet d'installation agricole ou rural  
Sur RDV- 04 68 31 09 05

#### **BGE AUDE**

Information, accompagnement à la création ou à la reprise d'entreprise

#### **L'ENVOL ARTISTIQUE ( Allocataires du RSA )**

Accompagnement à la création d'entreprise secteur artistique  
Sur RDV - 06 61 80 49 85 / 09 87 57 29 90  
clairegiovanangeli@gmail.com

## Nos intervenants CIDFF

### **Psychologue ( allocataires du RSA )**

Soutien psychologique, écoute spécialisée  
Sur RDV - 04 68 45 94 46

### **Médiatrice Familiale**

Information, écoute, recherche d'accord ...  
Sur RDV le 1er mercredi - 04 68 45 94 46

### **Juriste**

Information sur les droits de la famille, social du travail ...  
Sur RDV - 04 68 45 94 46

### **Service Spécialisé d'aide aux victimes de violences**

Intervenante Psycho-Sociale  
Sur RDV - 04 68 45 94 46

Psychologue - Orientation en Interne

## Nos intervenants

### Emploi

#### **Permanence Emploi**

Travail sur le projet professionnel, recherche de formation/emploi, soutien personnalisé, élargissement des choix professionnels.

Sur RDV - 04 68 45 94 46

### **Accès à l'informatique pour tous**

- Utiliser de façon autonome l'outil informatique
- Formation bureautique, internet, multimédia
- Démarrer sa recherche d'emploi avec Internet
- Créer son espace France Travail
- Technique de recherche d'emploi

