

## Nos missions

Depuis 1982, le CIDFF de l'Aude, membre du réseau national des CIDFF, exerce une mission d'intérêt général confiée par l'État dont l'objectif est de favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes et de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes.

## Nos engagements

- Une prise en compte globale des situations
- Une information confidentielle et gratuite
- Un accueil personnalisé
- Une neutralité politique et confessionnelle



Association agréée par le



### Siège Social

37 avenue des Pyrénées  
11100 Narbonne  
tél : 04 68 42 51 30 - Fax : 04 68 42 51 39  
Mail : narbonne@cidff.fr

### CIDFF / Antenne de Carcassonne

7, enclos Caminade  
11000 Carcassonne  
Tél : 04 68 72 47 37  
Mail : carcassonne@cidff.fr

### CIDFF / Maison de la Famille

Villa en équipe - 3 bd 1848  
11100 Narbonne  
Tél : 04 68 33 17 38  
Mail : maisondefamille@cidff.fr

### CIDFF / Lieu ressources Insertion Littoral

222, rue de la Mairie  
11210 Port La Nouvelle  
Tél : 04 68 40 37 45  
Mail : lri.littoral@cidff.fr

### CIDFF / Lieu ressources Insertion Narbonne

37 avenue des Pyrénées  
11100 Narbonne  
tél : 04 68 42 51 33  
Mail : lri.narbonne@cidff.fr

### CIDFF / Lieu ressources Insertion Lézignan

24 bis, avenue Léon Bourgeois  
11200 Lézignan  
tél : 04 68 45 94 46  
Mail : lri.lezignan@cidff.fr



## Écouter Informer Orienter Accompagner

Vous souhaitez être informé-e sur vos droits, accompagné-e dans une démarche de retour vers l'emploi, vous êtes victime de violences sexistes ou sexuelles, vous rencontrez des difficultés dans l'exercice de la parentalité... Contactez nous !



## Le CIDFF de l'Aude vous propose ses services

### L'information juridique

Nous vous proposons des permanences généralistes d'information juridique et d'accès aux droits :

→ Droit de la famille, droit du travail, droit pénal, droit social, etc.

### Les violences au sein du couple

Vous n'êtes pas responsable des violences que vous subissez. Vous n'êtes pas seul.e.

Le CIDFF est là pour vous écouter vous accompagner et vous orienter vers les services nécessaires pour votre sécurité. Nous proposons également des groupes de parole et un accueil de jour.

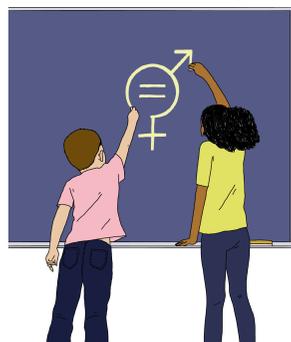
### La parentalité

Vous pouvez bénéficier de différents services :

→ La médiation familiale : elle permet aux membres d'une famille, qui traversent une situation de conflit ou d'incompréhension, de se rencontrer et d'aborder ensemble leurs préoccupations afin de prendre des décisions qui les concernent.

→ Les Espaces de Rencontre : ils ont pour missions principales de préserver et maintenir des relations entre le parent et l'enfant, et de le protéger du conflit.

→ Les Visites en Présence d'un Tiers : elles permettent à l'enfant de rencontrer son ou ses parents dans un cadre sécurisant, de l'accompagner dans sa relation et de pouvoir mettre des mots sur sa situation.



### L'emploi, l'insertion & la formation

→ Accueil, information, orientation, suivi personnalisé, accompagnement dans les démarches d'insertion sociale et/ou professionnelle.

→ Ateliers (informatique, mathématiques, français, etc.)

### Éducation & Formation

Le CIDFF propose :

- des formations à l'attention des professionnel·les des associations et des entreprises
- des interventions auprès du public et des scolaires

Sur les thématiques suivantes :

- Égalité entre les femmes et les hommes / déconstructions des stéréotypes de genre
- Prévention des comportements sexistes
- Prévention des violences sexistes et sexuelles
- Orientation professionnelle diversifiée
- Lutte contre les discriminations sexistes