

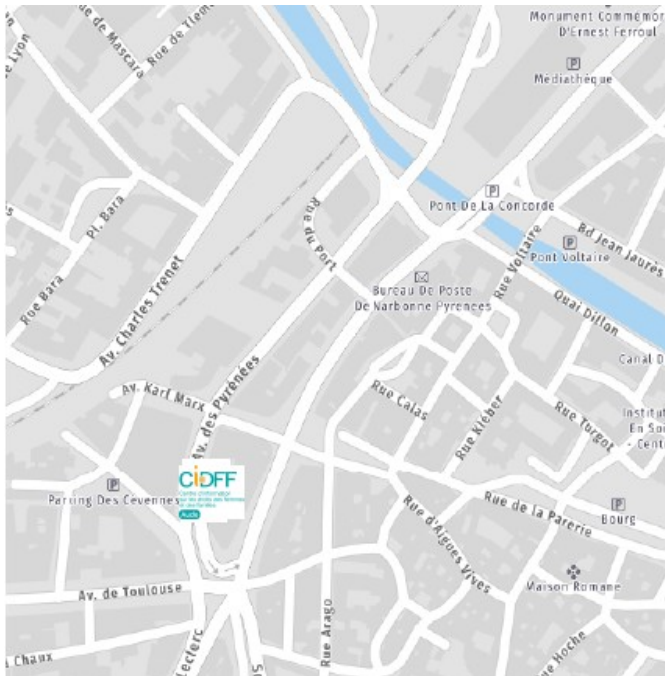
**Pour tout renseignement  
Contacter :**

**Le CIDFF de l'Aude  
Lieu Ressources  
Insertion de Narbonne**

 **04.68.42.51.33**

[Iri.narbonne@cidff.fr](mailto:Iri.narbonne@cidff.fr)

<https://aude.cidff.info>



## **LIEU RESSOURCES INSERTION de Narbonne**



Cofinancé par  
l'Union européenne



*Des professionnel.le.s  
vous informent*

**Accès aux droits  
Logement  
Emploi**

**Santé**

**LIEU RESSOURCES  
INSERTION**

*du lundi au vendredi sur RDV :  
8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00*

**37 avenue des Pyrénées  
11100 NARBONNE  
Tél : 04.68.42.51.33**

# CIDFF de l'Aude - LIEU RESSOURCES INSERTION NARBONNE

vous propose :

**Une Écoute, une Information, un Accompagnement**

## LES ATELIERS

*Réservés aux bénéficiaires du RSA : sur lettre d'orientation*

### **Code de la route**

- Apprentissage des situations de conduite routière

### **Inform@tique au service de l'emploi**

- Savoir utiliser l'outil informatique dans sa recherche d'emploi
- Internet, CV-lettre de motivation,
- Accompagnement projet professionnel

### **Savoirs de base**

- Mathématiques appliquées à la vie quotidienne
- Français : mieux se repérer dans les écrits au quotidien et dans la vie professionnelle

### **Inform@tique**

- Bureautique, Initiation Internet...

### **Atelier Citoyen**

- Information sur les métiers, vie quotidienne...

## L'EMPLOI & FORMATION

### **Accompagnement individuel vers l'emploi - Tout public**

- Accompagnement au projet professionnel
- Recherche d'emploi

### **Projet Pro - Demandeur.euse.s d'Emploi**

Orientation sur prescription

- Accompagnement au projet professionnel
- Réalisation de stages en entreprises

### **Service Public Régional d'Orientation (SPRO) - Tout public**

- Accueil, information, orientation sur les métiers et formations
- Prescription de formations régionales

### **Atelier Informatique - Public Minima Sociaux et Demandeur.euse.s d'Emploi**

- Bureautique, initiation Internet,...
- Techniques de Recherche d'Emploi

### **Accompagnement vers l'insertion et l'emploi - résident.e.s des quartiers prioritaires**

*Razimbaud, Centre-ville, St Jean-St Pierre*

- Atelier Petite maintenance informatique
- Accompagnement individuel socioprofessionnel
- Utilisation des nouvelles technologies d'information et de communication dans le contexte professionnel et personnel

### **Accompagnement des femmes immigrées**

- Cours de français
- Accès aux droits
- Articulation des temps de vie
- Ateliers collectifs : vie quotidienne et pré-emploi

### **Bilan d'orientation pour proche aidant.e**

- Valoriser l'expérience du proche aidant.e
- Se projeter dans un avenir professionnel
- Faciliter le retour à l'emploi

## LES PERMANENCES

### *Public bénéficiaires Minima Sociaux*

#### **Psychologue**

Sur RDV : 04 68 42 51 33

*Tout public*

#### **Juriste**

Sur RDV : 04 68 42 51 33

#### **Médiatrice sociale «Accès aux droits/soutien à la fonction parentale»**

Sur rdv : 06 18 51 52 41

#### **CIMADE – Droit des étrangers**

Sur rdv : 04 68 42 51 33

#### **Surendettement Léo Lagrange Pôle consommation**

Sur RDV : 06 43 33 36 68