

# FICHE ACTION

## Bureau d'Accompagnement Individualisé à l'Emploi

### Accueil Information Orientation

#### Objectifs

Accompagner les personnes dans l'élaboration de leur projet professionnel notamment dans la recherche d'une formation ou d'un emploi

Elargir les perspectives professionnelles : déconstruire des stéréotypes de genre pour ouvrir des possibles

#### Public

Tout public, dans le cadre du volontariat

#### Lieu

CIDFF Lieu Ressource Insertion - 24 Bis Avenue Léon Bourgeois 11200 Lézignan-Corbières

#### Contenu

- Ecoute active
- Soutien à la recherche d'une orientation professionnelle
- Information sur les métiers et les formations
- Orientation vers les prestations collectives
- Informations et conseils sur les formations
- Soutien à la construction de parcours de formation
- Information sur les aides au financement
- Recherche de stages de formation, Période de Mise en Situation Professionnelle
- Information sur les mesures liées à l'emploi
- Construction d'un curriculum vitae personnalisé, mise en valeur des compétences
- Rédaction de lettres de candidature, réponse à des offres d'emploi
- Préparation à l'entretien d'embauche



#### Déroulement

Entretien individuel sur rendez-vous

#### Contact

CIDFF Lieu Ressource Insertion - 24 Bis Avenue Léon Bourgeois 11200 Lézignan-Corbières  
04 68 45 94 46    [iri.lezignan@cidff.fr](mailto:iri.lezignan@cidff.fr)    <https://aude.cidff.info/>