

Intervenants

Création D'activité

Boutique de Gestion

Information, accompagnement à la création ou à la reprise d'entreprise.

Sur RDV- 08 06 11 03 22

Financier

Léo Lagrange Méditerranée

Evaluation, accompagnement au montage des dossiers de surendettement et suivi.

Sur RDV - 06 43 33 36 68



Tous nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute question, n'hésitez pas à rencontrer notre référent-e handicap.

Mise à jour Janvier 2025

Intervenants

Psychologue

Soutien psychologique, écoute spécialisée

Médiatrice Familiale

Information, écoute, recherche d'accord ...

Sur Rendez-vous au 04 68 33 17 38

Juriste

Information sur les droits de la famille, du travail, des étrangers, etc.

Service Spécialisé d'accompagnement des victimes de violences conjugales

Intervenante Psycho-Sociale

Contact

Corinne MARTIN Coordinatrice

Sur Rendez-vous

Ouverture Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de
8h30/12h- 13h30/17h

Mercredi 8h30/12H

Lieu Ressources Insertion Littoral

**222, Rue de la Mairie
11210 Port-la-Nouvelle**

04 68 40 37 45
Iri.littoral@cidff.fr

Nos sites:

📍 Lézignan - 📍 Narbonne - 📍 Carcassonne



Service Emploi du CIDFF

Projet Pro

Orientation sur prescription

Elaboration de projet, découverte de métiers, immersion en entreprise et remise à niveau des savoirs de base.

Informatique Emploi

Maîtriser son espace France Travail : rechercher des offres d'emploi, télé-candidater, mettre son CV en ligne, préparer une lettre de candidature, un CV .

Accès à l'informatique pour tous

- Développer l'autonomie dans les démarches quotidiennes et professionnelles
- Accéder aux droits, réaliser des démarches administratives en ligne (CAF, Ameli, ANTS ...)
- Favoriser l'insertion professionnelle (Inscription France Travail , création et navigation sur son espace, recherche des annonces, réponses et / ou candidatures spontanées)
- Sécurité numérique
- Utiliser internet

Mise à jour Janvier 2025

Service Emploi du CIDFF

Service Public Régional de l'Orientation

Le CIDFF de l'Aude est labellisé par le Service Public Régional de l'Orientation pour :

- un service d'accueil et d'informations gratuit, pour tous les publics, sur les questions d'emploi, métiers, formation, orientation/réorientation/évolution,
- des conseils personnalisés permettant à chaque personne de construire son projet professionnel,
- une information sur les dispositifs de financements...

Garantie d'Activité Départementale

Accompagnement renforcé des allocataires du RSA sur lettre d'orientation.

Permanence Emploi

Travail sur le projet professionnel, recherche de formation/emploi, soutien personnalisé, élargissement des choix professionnels.

Ateliers (Allocataires RSA ou bénéficiaires minima sociaux)

Savoir de base

Apprendre à s'exprimer oralement.
Se repérer dans les écrits au quotidien.
Écrire de façon à être compris.

Informatique

Découverte du numérique, des différents matériels informatiques et des logiciels pratiques.
Initiation à la bureautique, à internet et aux outils multimédia.

Mobilité

Cours de code de la route
Sensibilisation à la sécurité routière
Démystification du vocabulaire spécifique.