

Ateliers (Allocataires RSA)

Code de la route

Cours de code de la route. Sensibilisation à la sécurité routière. Démystification du vocabulaire spécifique.

Savoirs de base

Mathématiques appliquées à la vie quotidienne. Apprendre à s'exprimer oralement. Se repérer dans les écrits au quotidien. Écrire de façon à être compris.

Informatique

Découverte du numérique, des différents matériels informatiques et des logiciels pratiques. Initiation à la bureautique, à internet et aux outils multimédia.

Atelier citoyen

Information sur les métiers, vie quotidienne...

Atelier Informatique Emploi

Maîtriser son espace France Travail : rechercher des offres d'emploi, télé-candidater, mettre son CV en ligne, préparer une lettre de candidature, un CV .



CONTACT

Secrétariat : 04 68 42 51 33
Mail : Iri.narbonne@cidff.fr



Accueil sur RDV

Ouverture du Lundi au Vendredi 8h30/12h -
13h30/17h



Tous nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute question, n'hésitez pas à rencontrer notre référent-e handicap.

Mise à jour Janvier 2025

Lieu Ressources Insertion

**37 Avenue des Pyrénées
11100 NARBONNE**

04 68 42 51 33
Iri.narbonne@cidff.fr

Nos sites:

📍 Port La Nouvelle - 📍 Narbonne - 📍 Carcassonne



Service Emploi Formation du CIDFF

Permanence Emploi

Travail sur le projet professionnel, recherche de formation/emploi, soutien personnalisé, élargissement des choix professionnels.

Projet Pro - *demandeur-euses d'emploi*

Orientation sur prescription

- Accompagnement au projet professionnel
- Réalisation de stages en entreprise

Service Public Régional d'Orientation (SPRO) - *tout public*

- Accueil, information, orientation sur les métiers et formations
- Prescription de formations régionales
- Information sur les dispositifs de financement

Accompagnement - *des femmes immigrées*

- Cours de français
- Accès aux droits
- Articulation des temps de vie
- Ateliers collectifs : vie quotidienne et pré-emploi

Service Emploi Formation du CIDFF

Accès à l'informatique pour tous

- Développer l'autonomie dans les démarches quotidiennes et professionnelles
- Accéder aux droits, réaliser des démarches administratives en ligne (CAF, Ameli, ANTS ...)
- Favoriser l'insertion professionnelle (Inscription France Travail , création et navigation sur son espace, recherche des annonces, réponses et / ou candidatures spontanées)
- Sécurité numérique
- Utiliser internet

Accompagnement des *résident-es des quartiers prioritaires Razimbaud, Centre-Ville, St Jean - St Pierre*

- Accompagnement individuel socioprofessionnel
- Utilisation des nouvelles technologies d'information et de communication dans le contexte professionnel et personnel

Intervenants

Psychologue (*Bénéficiaires Minima Sociaux*)

Soutien psychologique, écoute spécialisée

Surendettement Léo Lagrange - Pôle consommation

Evaluation, accompagnement au montage des dossiers de surendettement et suivi
Sur RDV - 06.43.33.36.68

CIMADE

Droit des étrangers

Juriste

Informations sur les droits de la famille, du travail, des étrangers, etc.

Médiatrice sociale

Accès aux droits, soutien dans les démarches administratives

Service spécialisé d'aide aux victimes de violences

Intervenante Psycho-Sociale