

Intervenants

Psychologue (allocataires du RSA)

Soutien psychologique, écoute spécialisée

Médiatrice Familiale

Information, écoute, recherche d'accord ...

Juriste

Information sur les droits de la famille, du travail, des étrangers, etc.

Service Spécialisé d'aide aux victimes de violences

Intervenante Psycho-Sociale

Délocalisations

Sur RDV

LAGRASSE 9h00-12h00
St LAURENT DE LA CABRERISSE 14h00- 16h30

1er et 3ème mardi (Mairie)

MOUTHOMET 9h30-12h00
13h30-16h30

2ème et 4ème Jeudi (ADHCO)

Sur RDV

SALLÈS 9h00-12h00
GINESTAS 14h00-16h00

2ème et 4ème Vendredi (Mairie)

DURBAN 9H00-12H00
TUCHAN 14H00-16H00

1er et 3ème Jeudi (Mairie)

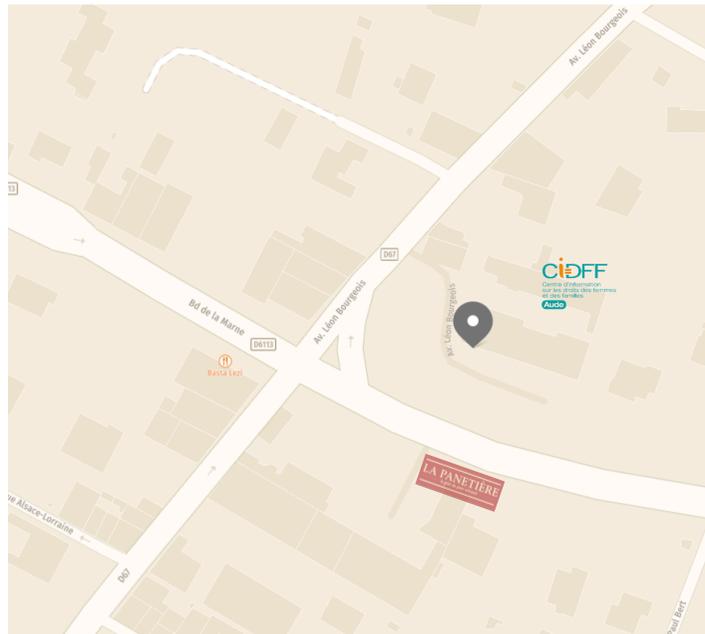


CONTACTS

Pascale BERET-SECCO Coordinatrice
p.secco@cidff.fr

Sandrine DEL AGUILA Accompagnatrice-
Formatrice
s.delaguila@cidff.fr

Marine VIDAL Chargée d'accueil



Sur RDV

Ouverture du Lundi au Vendredi 8h30/12h
- 13h30/17h



Tous nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute question, n'hésitez pas à rencontrer notre référent-e handicap.

Mise à jour Janvier 2025

CiDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Aude

Lieu Ressources Insertion

Antenne de Lézignan-Corbières

24 Bis Avenue Léon Bourgeois
11200 Lézignan-Corbières

04 68 45 94 46
lri.lezignan@cidff.fr

Nos sites:

📍 Port La Nouvelle - 📍 Narbonne - 📍 Carcassonne



Service Emploi du CIDFF

Emploi

Permanence Emploi

Travail sur le projet professionnel, recherche de formation/emploi, soutien personnalisé, élargissement des choix professionnels.

Accès à l'informatique pour tous

- Développer l'autonomie dans les démarches quotidiennes et professionnelles
- Accéder aux droits, réaliser des démarches administratives en ligne (CAF, Ameli, ANTS ...)
- Favoriser l'insertion professionnelle (Inscription France Travail , création et navigation sur son espace, recherche des annonces, réponses et / ou candidatures spontanées)
- Sécurité numérique
- Utiliser internet

Ateliers (Allocataires RSA)

Informatique

Découverte du numérique, des différents matériels informatiques et des logiciels pratiques. Initiation à la bureautique, à internet et aux outils multimédia.

Informatique Emploi

Maîtriser son espace France Travail : rechercher des offres d'emploi, télé-candidater, mettre son CV en ligne, préparer une lettre de candidature, un CV .

Mobilité

Cours de code de la route.
Sensibilisation à la sécurité routière.
Démystification du vocabulaire spécifique.

Savoirs de base

Apprendre à s'exprimer oralement.
Se repérer dans les écrits au quotidien.
Écrire de façon à être compris.

Expression

Stimuler la créativité manuelle
Rompre l'isolement, reprendre confiance
Travail sur l'articulation des temps

Intervenants

Financier

Léo Lagrange Méditerranée

Evaluation, accompagnement au montage des dossiers de surendettement et suivi
Sur RDV - 06 75 07 32 13
anelysechailou.leolagrange@orange.fr

Création d'entreprise

ADEAR II

Projet d'installation agricole ou rurale
Sur RDV- 04 68 31 09 05

BGE AUDE

Information, accompagnement à la création ou à la reprise d'entreprise
Sur RDV - 08 06 11 03 22

L'ENVOL ARTISTIQUE

Accompagnement à la création d'entreprise secteur artistique
Sur RDV - 06 61 80 49 85 / 09 87 57 29 90
clairegiovanangeli@gmail.com