

# CAP MIXITE 2025



## PUBLIC

Demandeur.euse.s  
d'emploi et  
salarié.e.s  
notamment de  
l'Insertion par  
l'Activité  
Economique



## TYPE D'ACTION

Ateliers de  
découverte des  
métiers



## LIEUX DE REALISATION

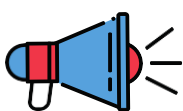
Maisons de Région  
Maisons de  
l'orientation  
En CIDFF  
En structures de  
l'IAE...



De janvier 2025 à  
décembre 2025



1 demi-journée



En présentiel



- Salle  
- Ordinateur  
- Système  
audio  
- Connexion  
internet



- Vidéos métiers de  
professionnel.les  
- Photos du  
bénéficiaire dans  
un univers  
professionnel  
- Exposition  
- Power point  
- Outils  
pédagogiques

## OBJECTIFS

- Valoriser les métiers et montrer la richesse des secteurs sur l'ensemble du territoire par des témoignages issus de professionnel.le.s travaillant en Occitanie
- Questionner les représentations genrées liées aux métiers, à leur exercice. Déconstruire les stéréotypes.
- Travailler sur la mobilité des personnes, à l'échelle de la Région, et par-delà à l'échelle Nationale et Internationale.

## DESCRIPTIF DE L'ACTION

- Les CIDFF ont réalisé des interviews de 13 professionnel.le.s : Interviews auprès de femmes dans des métiers plus occupés par les hommes et d'hommes dans des métiers plus occupés par les femmes. Vidéos et clips seront diffusés en séance et sur les réseaux sociaux.
- En parallèle a été conçu un outil de sensibilisation à la connaissance des métiers et à la déconstruction des stéréotypes de genre, "Cap Mixité". Cet outil a été reproduit pour les 13 CIDFF d'Occitanie à l'attention du public.
- Ces productions seront utilisées au cours de 70 séances de sensibilisation auprès de demandeur.euse.s d'emploi et/ou salarié.e.s et sensibilisations auprès de salarié.e.s et encadrants dans l'IAE en Occitanie.
- Utilisation de filtres d'univers professionnels sur Instagram pour se projeter dans un ou plusieurs métiers.
- Evaluation individuelle de chaque participant.e.

## FILIERE ET METIERS DANS LA FILIERE

- Interviews de professionnel.le.s dans les filières de la culture, du sanitaire et social, du numérique, des métiers liés à la construction, à l'agriculture et agroalimentaire et à la construction, métiers de l'industrie, métiers des transports et de la logistique, du bâtiment et des travaux publics, de la vente et du commerce, métiers de l'artisanat, métiers de l'économie sociale et solidaire.

## INTERVENANT.E.S

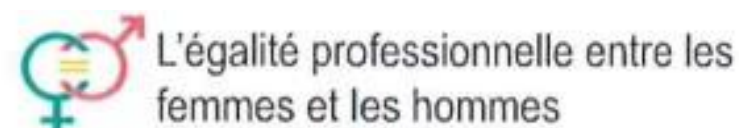
Professionnel.le.s des CIDFF : conseiller.ère.s en insertion professionnelle, chargé.e.s d'égalité.

## PERIMETRE

Régional



## Thématique spécifique



L'égalité professionnelle entre les  
femmes et les hommes