

Informations utiles

→ Formation prise en charge par le conseil régional

→ Indemnisation en fonction de votre situation

- ✓ Accessible transports en commun
- ✗ Restauration
- ✗ Hébergement

Durée et dates

→ Du 05 Janvier 2026 au 30 Juin 2027

En entrées et sorties permanentes

Parcours Court : 210 heures en centre et 105 heure en entreprise

Parcours moyen : 308 heures en centre et 140 heures en entreprise

Réajustement de parcours et durée possible en fonction de votre projet

Prérequis

- Être en possession d'une fiche de prescription
- Être inscrit-e à France Travail
- Avoir 16 ans minimum
- Ne pas relever d'une situation d'illettrisme
- Rechercher des solutions pour son insertion professionnelle
- Avoir une carte d'identité ou un titre de séjour en cours de validité

Lieux de formation

Narbonne

37 avenue des Pyrénées
11100 Narbonne
04 68 42 51 33

Port La Nouvelle

222 rue de la Mairie
11210 Port La Nouvelle
04 68 40 37 45

Contact : Julie SOUBRA

j.soubra@cidff.fr

L'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap

Vous êtes en situation de handicap, vous éprouvez des difficultés pour mener à bien une formation, vous avez besoin d'être accompagné-e ? Un-e référent-e handicap est présent-e qui vous accompagnera durant l'intégralité de votre parcours et envisagera des solutions vous permettant de suivre la formation de manière optimale.



Tous nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute question, n'hésitez pas à rencontrer notre référent-e handicap.

Formation PROJET PRO

Vous souhaitez élaborer
un nouveau projet
professionnel, entamer
une reconversion, n'hésitez
pas à venir nous voir, nos
équipes sont là pour vous
accompagner

Formation et suivi individualisés

Objectifs pédagogiques définis en
fonction de votre profil et de vos
attentes

Nos sites de formation

📍 Port La Nouvelle - 📍 Narbonne



À propos de nous

Référente pédagogique

Julie SOUBRA
Antenne de Narbonne

Référentes handicap

Julie SOUBRA
Anne Lise BRUZIAUX

Référente RSE

Pauline BORDIER

Formateur bureautique

Freddy SAKANGA
Antenne de Narbonne et Port La
Nouvelle

Formatrices Français - Maths

Dominique VARRONI
Antenne de Narbonne et Port-La-
Nouvelle

Anne Lise BRUZIAUX
Antenne de Port-La-Nouvelle

Formatrices Emploi

Anne Lise BRUZIAUX
Geresine M BIMI
Antenne de Narbonne et de Port-
La-Nouvelle

Modalités d'accès

- Informations collectives suivies d'un entretien individuel organisées au CIDFF
- Tests de positionnement
- Entrées possibles tous les mois (entrées et sorties permanentes)

Méthodes mobilisées

- Positionnement de 10 jours avec possibilité de se rétracter
- Formation multimodale : présentiel / distanciel
- Formation individualisée
- Définition de vos propres objectifs de formation
- Accompagnement renforcé par votre référent-e pédagogique, réajustement possible
- Alternance centre / entreprise individualisée

Modalités d'évaluation

- Construction de votre portefeuille stagiaire et de votre pass formation
- Évaluation d'acquis tout au long de votre parcours Projet pro en savoirs de base
- Parcours individualisé
- Validation d'Open Badges

Julie Soubra
Mise à jour Janvier 2026 - Version 6.5

Objectifs

- Définir un projet professionnel réaliste et réalisable
- Développer votre employabilité et identifier ses soft skills
- Acquérir les prérequis nécessaires à une entrée en formation qualifiante
- Développer ses compétences dans un cadre d'apprentissage adapté

Contenu pédagogique

- Élaboration et confirmation de projet professionnel
- Remise à niveau savoirs de base : Français-Mathématiques- Bureautique
- Découverte des métiers
- Techniques de recherche d'emploi
- Immersion en entreprise
- Eco-citoyenneté

Satisfaction

- 27 stagiaires accompagnés en 2025 sur l'ensemble des sites
- 56% de sorties positives en 2025
- 100 % de nos apprenant-es sont satisfait-es de leur formation
- 88% de nos apprenant-es en situation de handicap sont satisfait-es de leur formation