

B.A.I.E.

Bureau d'Accompagnement
Individualisé vers l'Emploi

B.A.I.E.

Bureau d'Accompagnement
Individualisé vers l'Emploi

Heures d'ouverture
de 9h à 12h et de 14h à 17h
sur rendez-vous

Narbonne

37 avenue des Pyrénées
04 68 42 51 33
narbonne@cidff.fr

Port la Nouvelle

222 rue de la Mairie
04 68 40 37 45
lri.littoral@cidff.fr

Carcassonne

7 enclos Caminade
04 68 72 47 37
carcassonne@cidff.fr

Lézignan

24 bis avenue Léon Bourgeois
04 68 45 94 46
lri.lezignan@cidff.fr



Centre d'Information
sur les Droits
des Femmes et des Familles



Information, accompagnement,
orientation, formation, emploi



ORIENTATION

- Ecoute active
- Soutien à la recherche d'une orientation professionnelle
- Information sur les métiers et les formations
- Orientation vers des prestations collectives

MOYENS

- Questionnaires d'intérêts, de motivations
- Bilan des expériences, repérage des acquis et des compétences
- Documentation sur les métiers (Fiches CIDJ, ONISEP, dossiers thématiques)

FORMATION

- Informations et conseils sur la formation
- Soutien à la construction de parcours de formation
- Information sur les aides au financement
- Recherche de stages de formation (département, Région, France)

MOYENS

- Documentation
- Internet
- Liste des organismes de formation (département, Région, France)

EMPLOI

- Informations sur les mesures liées à l'emploi
- Construction d'un curriculum vitae personnalisé
- Rédaction de lettres de candidature
- Préparation à l'entretien d'embauche (jeux de rôle, communication)
- Relations entreprises, associations

MOYENS

- Modèles de CV, lettres
- Traitement de texte
- Copieur
- Liste de lieux et personnes, ressources du département